

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Мишкова Е.А.

Директор ООО "Центр"



Мишина Н.В.

" 30 " августа 2023 г.

" 25 " августа 2023 г.

**ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ГОРОДА ЧЕБОКСАРЫ**

Наименование мучных кулинарных изделий	номер по СРБ	выход, (гр)	Энергетическая ценность Ккал
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	773*	100	328
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	769*	100	392
БУЛОЧКА С ОРЕХАМИ	768*	100	312
ВАТРУШКА С ДЖЕМОМ	741*	75	235
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	741*	75	235
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	741*	75	229
ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ	413**	100	299
ПИРОЖКИ С КАРТОФЕЛЕМ С ЛУКОМ	738*	100	249
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ С МЯСОМ	738*	60	176
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ С МЯСОМ	738*	100	276
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ С ЯЙЦОМ	738*	100	229
ПИРОЖКИ С МЯСОМ С ЛУКОМ	738*	60	168
ПИРОЖКИ С РИСОМ С ЯЙЦОМ	738*	100	265
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	738*	100	246
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ (ПЛЮШКА)	766*	100	262
СЛОЙКА С ТВОРОГОМ	418**	75	261
СЛОЙКА С ПОВИДЛОМ	418**	75	265
СОСИСКИ В ТЕСТЕ	747*	25/25	145
СОСИСКИ В ТЕСТЕ	747*	50/50	290
ХУПЛУ	644***	125	295
ЭЧПОЧМАК	643***	100	276

При составлении меню использовались:

\* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах, 2004 г.

\*\*Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях, 2017 г.

\*\*\*Сборник рецептур национальных блюд и кулинарных изделий, 2001 г.

«Согласовано»  
Директор

*Николаева Т.Л.*

«30» августа 2023г.

«Утверждаю»  
Директор ООО «Центр»

*Н.В. Мишина*

«25» августа 2023г.

### Ассортимент пищевых продуктов для реализации в школьных буфетах

№ п/п	Наименование пищевых продуктов	Масса (объем) порции, упаковки	Примечание
1.	Фрукты (яблоки, груши, мандарины, апельсины, бананы и др.)	-	Мытые, поштучно в ассортименте, в т.ч. в индивидуальной упаковке из полимерных материалов
2.	Вода питьевая, расфасованная в емкости (бутилированная), негазированная	До 500 мл	В потребительской упаковке промышленного изготовления
3.	Чай, какао-напиток или кофейный напиток с сахаром в т.ч. с молоком	200 мл	Горячие напитки готовятся перед реализацией
4.	Соки плодовые (фруктовые) и овощные, нектары	До 500 мл	В ассортименте, в потребительской упаковке промышленного изготовления
5.	Мучные кулинарные изделия собственного производства	До 150 гр	В ассортименте, в индивидуальной упаковке из полимерных материалов
6.	Мучные кондитерские изделия (печенье, вафли, миникексы, пряники, крекеры, галеты) промышленного изготовления	До 50 гр	В ассортименте, в потребительской упаковке промышленного изготовления
7.	Кондитерские изделия сахарные (ирис тираженный, зефир, мармелад, кондитерские батончики, шоколад, конфеты, кроме карамели)	До 75 гр	В ассортименте, в потребительской упаковке промышленного изготовления
8.	Кисломолочные продукты (кефир, биокефир, йогурты и др. с м.ж.д. 2,5%, 3,2%, 3,5%)	До 300 гр	При наличии охлаждаемого прилавка, в ассортименте, в потребительской упаковке промышленного изготовления
9.	Орехи (кроме арахиса), сухофрукты	До 100 гр	В ассортименте, в потребительской упаковке промышленного изготовления