

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.



МЕНЮ НА 22 ИЮНЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	12,44	200/5	19,59	14,4	26,24	288
ЧАЙ С САХАРОМ	2,46	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,29	20	1,52	0,17	9,72	48
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	8,49	75	4,62	2,38	28,08	1235
ИТОГО	24,68		25,93	17	79,05	1462
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	13,55	95	0,86	9,6	3,3	104
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	16,19	250/12,5	8,87	5,17	20,01	158
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	28,09	50/50	12,3	3,4	5,2	100,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	13,41	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,24	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	80,32		33,75	25,41	96,62	855,6
ВСЕГО	105				175,67	1483,6

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.