

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.



МЕНЮ НА 15 ИЮНЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	15,57	100	0,4	0,4	9,8	45
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	12,38	200/5	21,75	17,43	39,95	355
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,47	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,59	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	36,01		26,79	19,82	86,55	582
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	9,64	60	0,55	6,07	1,79	64
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	17,18	250/12,5	5,81	5,06	20,89	149
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	28,08	50/50	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,05	150	5,32	4,89	35,52	211
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,2	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	68,99		29,12	35,99	90,6	865
ВСЕГО	105					1447

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.

3 64
109
20