

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.



МЕНЮ НА 13 ИЮНЯ 2022 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	12,65	180/5	16,03	15,42	26,55	244
ЧАЙ С САХАРОМ	2,51	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,59	40	3,04	0,34	19,44	96
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	13,8	100	5,11	4,94	45,31	246
ИТОГО	31,55		24,38	20,75	106,31	643

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	9,32	74	1,15	3,76	6,97	65
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ ПТИЦЕЙ	18,42	250/12,5	5,81	5,06	20,89	149
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	23,15	50/40	12,35	4,47	6,7	118
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	13,41	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,31	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	73,45		31,03	20,53	102,67	825
ВСЕГО	105					1468

ГЛ. БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.