

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.



МЕНЮ НА 11 ИЮНЯ 2022 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	16,94	200/5	7,73	9,65	30	248
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,26	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,29	20	1,52	0,17	9,72	48
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	7,99	100	7,44	13,16	60,9	392
ИТОГО	30,48		17,03	23	125,15	783
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	12,18	60	0,63	6,07	2,7	68
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. ПТИЦЕЙ СО СМЛ	19,02	250/12,5/5	4,54	6,07	7,8	104
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В	24,09	50/40	9,06	9,23	8,54	149
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,05	150	5,32	4,89	35,52	211
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,34	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	74,52		22,53	27,02	83,03	767
ВСЕГО	105					1550

ГЛ. БУХГАЛТЕР
ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.