

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 1 ИЮНЯ 2022 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>						
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	15,57	100	0,4	0,4	9,8	45
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	12,42	200/5	21,75	17,43	39,95	355
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,57	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,59	40	3,04	0,34	19,44	96
<b>ИТОГО</b>	<b>36,15</b>		<b>26,79</b>	<b>19,82</b>	<b>86,55</b>	<b>582</b>
<b>ОБЕД</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	11,77	75	0,68	7,58	2,6	82
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	15,87	250/12,5	5,81	5,06	20,89	149
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	26,99	50/50	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	7,05	150	5,32	4,89	35,52	211
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,33	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,84	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>68,85</b>		<b>29,25</b>	<b>37,5</b>	<b>91,41</b>	<b>883</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>105</b>					<b>1465</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.