

УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
 \_\_\_\_\_ МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
 ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1  
 \_\_\_\_\_ НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 6 ОКТЯБРЯ 2021 ГОДА



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5,39	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	12,05	245/5	12,08	11,42	36,55	351
ЧАЙ С САХАРОМ	1,68	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
<b>ИТОГО</b>	<b>21</b>		<b>15,37</b>	<b>20,06</b>	<b>71,08</b>	<b>579</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5,39	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	15,58	285/9	14,05	13,28	42,51	408
ЧАЙ С САХАРОМ	1,68	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>18,1</b>	<b>21,98</b>	<b>81,9</b>	<b>659</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	5,93	60	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ	10,48	200/12,5	4,57	2,8	15,3	107
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	25,76	50/40	8,73	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5,47	150	5,32	4,89	35,52	211
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	5,53	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>55,2</b>		<b>22,28</b>	<b>21,4</b>	<b>96,98</b>	<b>775</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	6,86	100	0,79	10,07	3,02	105
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ	12,65	250/12,5	5,16	3,39	20,07	134
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	26,34	50/50	8,93	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,59	180	6,38	5,87	42,62	253
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	5,53	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>60</b>		<b>24,44</b>	<b>34,43</b>	<b>109,24</b>	<b>954</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОИ МЯСОМ	10,49	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	19,85	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	4,66	36	0,54	0,02	7,56	35
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>8,05</b>	<b>5,86</b>	<b>65,61</b>	<b>347</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
 ТИМОФЕЕВА Л.М.  
 ЕГОРОВА И.И.