

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 8 ОКТЯБРЯ 2021 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	14,6	245/5	11,03	12,52	36,75	364
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,05	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		15,17	12,94	85,58	578
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	18,13	285/7	12,83	12,52	42,75	423
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,05	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,82	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		17,73	13,02	96,44	660
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	3,14	60	0,93	3,05	5,65	53
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	7,85	200	2,26	4,3	16,68	117
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ СОУСОМ	28,06	50/40	8,87	14,53	5,84	190
РИС ОТВАРНОЙ	7,69	150	3,81	6,11	38,61	228
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,43	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		18,85	28,75	95,25	823
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5,23	100.	1,55	5,08	9,42	88
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	8,56	250	2,84	5,37	20,84	146
КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ СОУСОМ	28,52	50/50	9,07	16,04	6,33	207
РИС ОТВАРНОЙ	9,23	180	4,58	7,33	46,33	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,43	200	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОИ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		21,02	34,58	111,39	951
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	13,16	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК САДЫ ПРИДОНЬЯ	22,4	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	35,56		14,7	3,8	38,3	416

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.