

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 4 ОКТЯБРЯ 2021 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	5,14	10	2,3	3,9	0	36
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	9,92	245/5	15,09	10,44	38,62	356
ЧАЙ С МОЛОКОМ	4,06	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	21		22,03	16,33	75,42	574
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	5,14	10	2,3	3,9	0	36
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	13,45	285/5	17,55	12,14	44,9	414
ЧАЙ С МОЛОКОМ	4,06	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		25,25	18,09	86,56	655
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	7,22	60	0,63	6,07	2,7	68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	6,63	200	4,71	3,73	15,96	118
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	27,58	50/50	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	7,69	150	3,81	6,11	38,61	228
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,05	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		24,61	19,93	87,6	736
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	8,71	100.	1,06	10,13	4,52	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	8,4	250	5,89	4,65	19,98	147
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	27,58	50/50	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	9,23	180	4,58	7,33	46,33	275
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,05	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		26,99	26,13	101,16	858
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,21	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК САДЫ ПРИДОНЬЯ	22,4	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	6,39	38	0,3	0,08	3,08	15
ИТОГО	35		9,14	13,44	90,38	527

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.