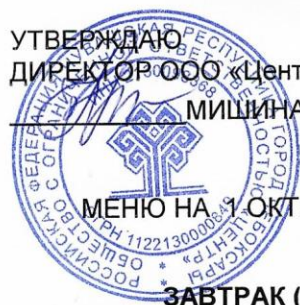


УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 1 ОКТЯБРЯ 2021 ГОДА



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	5,14	10	2,3	3,9	0	36
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	10,44	245/5	13,63	12,96	33,61	381
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,54	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
<b>ИТОГО</b>	<b>21</b>		<b>19,23</b>	<b>17,26</b>	<b>68,27</b>	<b>572</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	5,14	10	2,3	3,9	0	36
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	13,97	285/8	15,85	15,07	39,09	443
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,54	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>22,21</b>	<b>19,43</b>	<b>78,61</b>	<b>657</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	6,68	60	0,66	3,62	2,26	44
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. СО СМЕТАНОЙ	10,15	200/5	1,88	5,1	13,92	113
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	24,44	50/40	12,35	4,47	6,7	118
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5,47	150	5,32	4,89	35,52	211
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,43	200.	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>55,2</b>		<b>23,19</b>	<b>18,84</b>	<b>86,87</b>	<b>721</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	7,59	100.	1,09	6,04	3,77	73
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. СО СМЕТАНОЙ	12,25	250/5	2,31	6,6	17,36	135
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	25,11	50/50	12,52	4,92	7,48	126
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,59	180	6,38	5,87	42,62	253
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	6,43	200.	0,16	0,16	27,87	109
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>60</b>		<b>25,28</b>	<b>24,19</b>	<b>99,7</b>	<b>822</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	13,16	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК САДЫ ПРИДОНЬЯ	22,4	200	1,4	0,2	26,4	120
<b>ИТОГО</b>	<b>35,56</b>		<b>14,7</b>	<b>3,8</b>	<b>38,3</b>	<b>416</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.