

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 28 СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	14,6	245/10	13,99	12,64	32,13	354
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,05	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		18,13	13,06	80,96	568

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	5,14	10	2,3	3,9	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	13,46	285/7	16,27	14,7	37,37	411
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,05	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		22,71	19,02	86,2	661

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	3,13	60	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	9,7	250/5	1,8	6,2	9	107
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	26,01	60/30	8,56	14,11	9,07	197
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,31	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,02	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		23,07	30,62	93,13	854

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5,23	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	9,7	250/5	1,8	6,2	9	107
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	26,86	60/40	8,87	14,59	11,09	211
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,16	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,02	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		25,75	34,45	107,54	957

ПОЛДНИК

ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	10,49	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	9,63	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	14,88	142	0,57	0,57	13,92	64
ИТОГО	35		7,95	6,41	66,44	356

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.