

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор «Центр»  
 МИШИНА Н.В.



Меню на 27.09.2021 года



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МАОУ СОШ № 1  
 НИКОЛАЕВА Т.Л.

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

МАСЛО ПОРЦИЯМИ  
 КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
 ЧАЙ С ЛИМОНОМ  
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
 ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
5,39	10	0,05	8,25	0,08	75
10,1	245/5	15,09	10,44	38,62	356
3,63	200	0,26	0,06	15,22	59
1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
<b>21</b>		<b>18,44</b>	<b>19,09</b>	<b>73,36</b>	<b>586</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

МАСЛО ПОРЦИЯМИ  
 КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
 ЧАЙ С ЛИМОНОМ  
 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
 ИТОГО

5,39	10	0,05	8,25	0,08	75
13,63	285/5	17,55	12,14	44,9	414
3,63	200	0,26	0,06	15,22	59
2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>25</b>		<b>21,66</b>	<b>20,85</b>	<b>84,5</b>	<b>667</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ  
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ  
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
 ЧАЙ С САХАРОМ  
 ХЛЕБ РЖАНОЙ  
 ИТОГО

8,54	60	0,48	0,12	3,12	12
8,05	250	5,89	4,65	19,98	147
29,43	50/50	14,28	19,35	7,27	220
5,47	150	5,32	4,89	35,52	211
1,68	200.	0,2	0,05	15,01	57
2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>55,2</b>		<b>28,99</b>	<b>29,66</b>	<b>81,5</b>	<b>773</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ  
 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ  
 ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ  
 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
 ЧАЙ С САХАРОМ  
 ХЛЕБ РЖАНОЙ  
 ИТОГО

12,22	100	1,06	10,13	4,52	114
8,05	250	5,89	4,65	19,98	147
29,43	50/50	14,28	19,35	7,27	220
6,59	180	6,38	5,87	42,62	253
1,68	200	0,2	0,05	15,01	57
2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>60</b>		<b>30,63</b>	<b>40,65</b>	<b>90</b>	<b>917</b>

**ПОЛДНИК**

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ  
 СОК САДЫ ПРИДОНЬЯ  
 АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ  
 ИТОГО

6,21	100.	7,44	13,16	60,9	392
22,4	200	1,4	0,2	26,4	120
6,39	38	0,34	0,08	3,08	15
<b>35</b>		<b>9,18</b>	<b>13,44</b>	<b>90,38</b>	<b>527</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
 ТИМОФЕЕВА Л.М.  
 ЕГОРОВА И.И.