

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1

НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 23 СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	5,14	10	2,3	3,9	0	36
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	10,3	245/5	13,63	12,96	33,61	381
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,68	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	21		19,23	17,26	68,27	572
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	5,14	10	2,3	3,9	0	36
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	13,83	285/8	15,85	15,07	39,09	443
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,68	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		22,21	19,43	78,61	657
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,34	73	0,93	10,99	5,58	125
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ ЗИ	9,78	250/5	1,8	5,57	7,77	93
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	16,68	50/40	7,53	6,66	11,49	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	12,77	150.	3,22	5,56	22	155
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	9,6	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		16,74	29,38	76,32	778
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,92	100.	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. СО СМЕТАНОЙ ЗИ	9,78	250/5	1,8	5,57	7,77	93
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	17,35	50/50	9,38	9,12	12,27	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15,32	180.	3,87	6,68	26,41	197
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	9,6	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		19,58	37,03	83,58	874
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	27,93	100.	14,6	21,67	16,64	321
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	11,25	200.	1,04	0	30,96	123
ИТОГО	39,18		15,64	21,67	47,6	444

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.