

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.



МЕНЮ НА 22 СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5,39	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	12,07	245/5	12,08	11,42	36,55	351
ЧАЙ С САХАРОМ	1,66	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	21		15,37	20,06	71,08	579
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5,39	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	15,6	285/9	14,05	13,28	42,51	408
ЧАЙ С САХАРОМ	1,66	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		18,1	21,98	81,9	659
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	6,34	60	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ	10,09	200/12,5	4,57	2,8	15,3	107
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	25,76	50/40	8,73	12,99	9,28	191
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5,47	150	5,32	4,89	35,52	211
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	5,51	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		22,28	21,4	96,98	775
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	8,37	100	0,79	10,07	3,02	105
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ РЫБНЫЙ	11,16	250/12,5	5,16	3,39	20,07	134
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	26,34	50/50	8,93	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,59	180	6,38	5,87	42,62	253
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	5,51	200.	0,36	0	33,16	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		24,44	34,43	109,24	954
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	10,31	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	19,82	200	0,57	0	34,41	136
БАНАНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	4,87	45	0,68	0,02	9,45	43
ИТОГО	35		8,19	5,86	67,5	355

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.