

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 21 СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	12,32	245/7	13,99	12,64	32,13	354
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	6,33	200	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		20,29	16,64	85,13	625

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	15,85	285/10	16,27	14,7	37,37	411
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	6,33	200	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,82	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		23,33	18,78	95,23	705

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК/	5,19	66	0,81	3,37	7,33	59
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	7,95	200/5	1,47	4,67	7,31	89
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШ. В СОУСЕ	25,73	50/40	9,06	8,23	8,54	149
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,31	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	4,99	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		23,12	23,53	92,59	794

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК/	6,85	100	1,22	5,1	11,1	90
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОЙ	8,78	250/5	1,8	6,2	9	107
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШ. В СОУСЕ	26,19	50/50	9,28	9,83	9,55	158
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,16	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	4,99	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		25,83	29,71	107,68	906

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	9,6	75	8,46	7,34	31,9	229
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,66	200	0,14	0,02	24,43	96
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	19,74	188	0,75	0,75	18,42	85
ИТОГО	35		9,35	8,11	74,75	410

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.