

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»

МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1

НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 20 СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	5,14	10	2,3	3,9	0	36
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	9,94	245/5	15,09	10,44	38,62	356
ЧАЙ С МОЛОКОМ	4,04	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	21		22,03	16,33	75,42	574

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	5,14	10	2,3	3,9	0	36
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	13,47	285/6	17,55	12,14	44,9	414
ЧАЙ С МОЛОКОМ	4,04	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		25,25	18,09	86,56	655

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	5,77	64	0,68	6,48	2,89	73
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	8,1	250	5,89	4,65	19,98	147
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	27,58	50/50	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	7,69	150	3,81	6,11	38,61	228
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,03	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		25,84	21,26	91,81	770

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	9,03	100.	1,06	10,13	4,52	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	8,1	250	5,89	4,65	19,98	147
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	27,58	50/50	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	9,23	180	4,58	7,33	46,33	275
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,03	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		26,99	26,13	101,16	858

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,02	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК САДЫ ПРИДОНЬЯ	22,4	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	6,58	43	0,34	0,09	3,48	17
ИТОГО	35		9,18	13,45	90,78	529

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



ТРОФИМОВА Л.М.
ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.