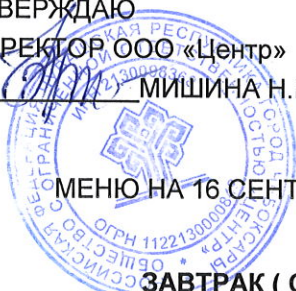
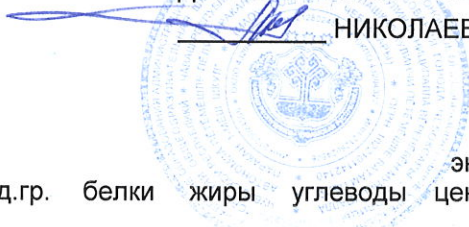


УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1  
НИКОЛАЕВА Т.Л.



МЕНЮ НА 16 СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5,39	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	12,07	245/5	12,08	11,42	36,55	351
ЧАЙ С САХАРОМ	1,66	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
<b>ИТОГО</b>	<b>21</b>		<b>15,37</b>	<b>20,06</b>	<b>71,08</b>	<b>579</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5,39	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	15,6	285/9	14,05	13,28	42,51	408
ЧАЙ С САХАРОМ	1,66	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>18,1</b>	<b>21,98</b>	<b>81,9</b>	<b>659</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,34	73	0,93	10,99	5,58	125
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	13,72	250/10/5	4,03	5,6	7,78	99
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	16,68	50/40	7,53	6,66	11,49	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	12,77	150.	3,22	5,56	22	155
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,66	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>55,2</b>		<b>18,67</b>	<b>29,43</b>	<b>71,88</b>	<b>764</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	5,92	100	1,27	15,06	7,65	171
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	13,72	250/10/5	4,03	5,6	7,78	99
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	17,35	50/50	9,38	9,12	12,27	171
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15,32	180.	3,87	6,68	26,41	197
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,66	200.	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>60</b>		<b>21,51</b>	<b>37,08</b>	<b>79,14</b>	<b>860</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ВАФЛИ МЯГКИЕ	13,3	40	2,38	9,68	18,64	180
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	19,82	200	0,57	0	34,41	136
<b>ИТОГО</b>	<b>33,12</b>		<b>2,95</b>	<b>9,68</b>	<b>53,05</b>	<b>316</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И. И.