

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 15 СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	14,61	245/5	11,03	12,52	36,75	364
ЧАИ С МОЛОКОМ	4,04	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	21		16,43	14,57	78,41	569
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	18,14	285/8	12,83	12,52	42,75	423
ЧАИ С МОЛОКОМ	4,04	200	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,82	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	25		18,99	14,65	89,27	651
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ОГУРЦЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	6,12	62	0,5	0,12	3,22	12
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	7,9	200.	2,26	4,3	16,68	117
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	19,93	50/40	11,01	8,05	11,64	165
РИС ОТВАРНОЙ	7,69	150	3,81	6,11	38,61	228
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	11,53	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		21,44	19,18	101,71	771
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	7,43	100	0,79	10,07	3,02	105
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	9,18	250	2,84	5,37	20,84	146
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	20,6	50/50	11,18	8,5	12,42	173
РИС ОТВАРНОЙ	9,23	180	4,58	7,33	46,33	275
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	11,53	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		23,25	31,87	114,17	948
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	9,32	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	5,51	200.	0,36	0	33,16	128
МАНДАРИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	20,17	87	0,7	0,26	7,05	35
ИТОГО	35		9,52	7,6	72,11	392

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И. И.