

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 14 СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	14,62	245/10	13,99	12,64	32,13	354
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,03	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>21</b>		<b>18,13</b>	<b>13,06</b>	<b>80,96</b>	<b>568</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

СЫР ПОРЦИЯМИ	5,14	10	2,3	3,9	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	13,48	285/7	16,27	14,7	37,37	411
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	4,03	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>25</b>		<b>22,71</b>	<b>19,02</b>	<b>86,2</b>	<b>661</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	3,13	60	0,93	3,05	5,65	53
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ	9,46	250/5	1,8	6,2	9	107
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	26,28	60/30	8,56	14,11	9,07	197
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,31	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	4,99	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>55,2</b>		<b>23,07</b>	<b>30,62</b>	<b>93,13</b>	<b>854</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5,22	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. СО СМЕТАНОИ	9,46	250/5	1,8	6,2	9	107
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	27,14	60/40	8,87	14,59	11,09	211
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,16	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	4,99	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>ИТОГО</b>	<b>60</b>		<b>25,75</b>	<b>34,45</b>	<b>107,54</b>	<b>957</b>

**ПОЛДНИК**

ПИРОЖКИ С КАПУСТОИ МЯСОМ	10,06	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	10,09	200	0,44	0	28,88	116
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	14,85	141	0,56	0,56	13,82	63
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>7,94</b>	<b>6,4</b>	<b>66,34</b>	<b>355</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.