

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 13 СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5,39	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	10,05	245/5	15,09	10,44	38,62	356
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,68	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	21		18,44	19,09	73,36	586
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5,39	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	13,58	285/5	17,55	12,14	44,9	414
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,68	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		21,66	20,85	84,5	667
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	5,67	68	0,54	0,14	3,54	14
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	11,93	250/10	8,27	4,65	19,99	152
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	28,44	50/50	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5,47	150	5,32	4,89	35,52	211
ЧАИ С САХАРОМ	1,66	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		31,43	29,68	81,93	780
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	9,35	100	1,06	10,13	4,52	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	11,93	250/10	8,27	4,65	19,99	152
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	28,44	50/50	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,59	180	6,38	5,87	42,62	253
ЧАИ С САХАРОМ	1,66	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		33,01	40,65	90,01	922
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	5,9	100	7,44	13,16	60,9	392
СОК МОИ	20,3	200	1,4	0,2	26,4	120
АПЕЛЬСИНЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	8,8	58	0,52	0,12	4,7	23
ИТОГО	35		9,36	13,48	92	535

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.