

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 6 СЕНТЯБРЯ 2021 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1  
НИКОЛАЕВА Т.Л.



**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

СЫР ПОРЦИЯМИ  
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАИ С МОЛОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
5,14	10	2,3	3,9	0	36
9,84	245/5	15,09	10,44	38,62	356
4,04	200	1,6	1,65	17,36	86
1,98	40	3,04	0,34	19,44	96
<b>21</b>		<b>22,03</b>	<b>16,33</b>	<b>75,42</b>	<b>574</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

СЫР ПОРЦИЯМИ  
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ  
ЧАИ С МОЛОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

5,14	10	2,3	3,9	0	36
13,35	285/6	17,55	12,14	44,9	414
4,04	200	1,6	1,65	17,36	86
2,47	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>25</b>		<b>25,25</b>	<b>18,09</b>	<b>86,56</b>	<b>655</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ  
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ  
РИС ОТВАРНОЙ  
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ РЖАНОИ

ИТОГО

5,67	63	0,67	6,38	2,85	72
8,1	250	5,89	4,65	19,98	147
27,58	50/50	12,3	3,4	5,2	101
7,69	150	3,81	6,11	38,61	228
4,03	200	0,34	0,02	24,53	95
2,13	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>55,2</b>		<b>25,83</b>	<b>21,16</b>	<b>91,77</b>	<b>769</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ  
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ  
РИС ОТВАРНОЙ  
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ РЖАНОИ

ИТОГО

8,93	100.	1,06	10,13	4,52	114
8,1	250	5,89	4,65	19,98	147
27,58	50/50	12,3	3,4	5,2	101
9,23	180	4,58	7,33	46,33	275
4,03	200	0,34	0,02	24,53	95
2,13	60	2,82	0,6	0,6	126
<b>60</b>		<b>26,99</b>	<b>26,13</b>	<b>101,16</b>	<b>858</b>

ГЛ.БУХГАЛТЕР  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.  
ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.