

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 17 МАЯ 2021 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ СОШ № 1
НИКОЛАЕВА Т.Л.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5,32	10	0,05	8,25	0,08	75
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	10,55	180/10	18,44	11,73	38,12	290
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,25	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	40	3,04	0,34	19,44	96
ИТОГО	21		21,79	20,38	72,86	520
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	7,98	15	0,08	12,37	0,08	113
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	11,42	200/10	20,49	12,1	42,32	314
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,25	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2,35	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		24,63	24,93	81,92	605
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	11,43	60	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	8,81	250	5,89	4,65	19,98	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	26,08	50/50	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	5,22	150	5,32	4,89	35,52	211
ЧАИ С САХАРОМ	1,63	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	55,2		28,99	29,66	81,5	773
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	15,16	100	1,06	10,13	4,52	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	8,81	250	5,89	4,65	19,98	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	26,08	50/50	14,28	19,35	7,27	220
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	6,29	180	6,38	5,87	42,62	253
ЧАИ С САХАРОМ	1,63	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ РЖАНОЙ	2,03	60	2,82	0,6	0,6	126
ИТОГО	60		30,63	40,65	90	917
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	6,22	75	4,62	2,38	28,08	235
СОК САДЫ ПРИДОНЬЯ	22,4	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	28,62		6,02	2,58	54,48	355

ГЛ.БУХГАЛТЕР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТРОФИМОВА Л.М.
ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.