УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
_____ НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 18 НОЯБРЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	31,73	245/16	13,72	13,91	33,66	314
ЧАИ С САХАРОМ	2,08	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**49**		17,77	21,61	73,05	556
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	43,73	285/25	15,85	15,07	39,09	355
ЧАИ С САХАРОМ	2,08	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**61**		19,9	22,77	78,48	597
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,18	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ	40,92	250/19/5	2,85	6,54	7,73	107
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	33,81	90(50/40)	7,88	7,88	12,31	152
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	17,63	150.	3,7	6,7	22,9	167
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,17	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**110**		19,91	28,64	102,72	744
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,97	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ	45,48	250/22/5	2,85	6,54	7,73	107
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	34,93	100(50/50)	8,7	8,7	14,7	169
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	21,16	180.	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,17	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**122**		21,95	34,1	112,72	829
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50,24	100.	14,6	21,67	16,64	321
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	14,44	200	1,04	0	30,96	123
ИТОГО	**64,68**		15,64	21,67	47,6	444

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.