УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
_____ НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 12 НОЯБРЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	26,76	245/11	13,72	13,91	33,66	314
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,05	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**49**		17,91	21,58	82,57	594
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	38,76	285/20	15,85	15,07	39,09	355
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,05	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**61**		20,04	22,74	88	635
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	3,37	60.	0,93	3,05	5,65	53
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	21,56	200/10	3,12	1,96	15,3	94
ГУЛЯШ	57,31	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
РИС ОТВАРНОЙ	14,26	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,21	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**110**		22,99	30,16	113,22	807
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5,61	100	1,55	5,08	9,42	88
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	28,47	250/14	3,71	2,55	20,04	121
ГУЛЯШ	57,31	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
РИС ОТВАРНОЙ	17,11	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,21	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**122**		25,18	34,58	128,87	906
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	15,36	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	15,58	200	1,04	0	30,96	123
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	19,06	81	0,73	0,16	6,56	32
ИТОГО	**50**		10,23	7,5	69,42	384

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И. И.