УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
_____ НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 11 НОЯБРЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	31,77	245/16	12,16	13,93	36,62	321
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,33	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**49**		18,67	17,24	76,14	535
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	42,83	285/24	13,96	16,44	42,6	375
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,33	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	5,63	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	**61**		21,23	19,83	86,98	612
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,18	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА	25,7	250/10/5	2,85	6,54	7,73	107
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	43,39	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	17,63	150.	3,7	6,7	22,9	167
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	14,81	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**110**		22,86	28,47	98,17	743
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,97	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА	30,26	250/12,5/5	2,85	6,54	7,73	107
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	44,51	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	21,16	180.	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	14,81	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**122**		25,19	34,04	106,52	829
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	10,29	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	17,96	200	0,57	0	34,41	136
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	21,75	94	1,41	0,05	1,97	90
ИТОГО	**50**		6,6	2,43	64,46	461

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И. И.