УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
_____ НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 23 ОКТЯБРЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	29,45	245/12	11,41	14	36,86	320
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,36	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**49**		15,52	21,71	76,46	564
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	41,45	285/21	13,27	16,52	42,88	373
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,36	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**61**		17,38	24,23	82,48	617
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	8,82	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯ	29,56	200/13	3,4	2,66	16,84	96
ФРИКАДЕЛЬКИ «НАПОЛИ»	37,45	90(50/40)	9,65	10,76	10,05	177
РИС ОТВАРНОИ	14,26	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	15,62	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**110**		22,67	23,44	122,47	772
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	14,7	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КАРТОФ. С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛ., С МЯ	31,71	250/14	3,88	3,13	18,5	118
ФРИКАДЕЛЬКИ «НАПОЛИ»	38,57	100(50/50)	9,82	11,21	10,83	185
РИС ОТВАРНОИ	17,11	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	15,62	200	1,04	0	30,96	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**122**		24,62	26,24	134,13	847
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	20,54	100.	13,3	3,6	11,9	296
СОК ФРУКТОВЫЙ	27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
ИТОГО	**48,47**		14,7	3,8	38,3	416

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.