УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
_____ НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 22 ОКТЯБРЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	29	245/13	12,16	13,93	36,62	321
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,1	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**49**		18,75	17,2	85,45	571
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	41	285/22	13,96	16,44	42,6	375
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,1	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**61**		20,55	19,71	91,43	625
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОИ КАПУСТЫ	3,38	60.	0,93	3,05	5,65	53
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕ	46,46	200/20/5	3,07	4,48	13,94	110
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	40,79	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,67	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК ЛИМОННЫИ	6,41	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**110**		23,34	30,61	114,6	821
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОИ КАПУСТЫ	5,64	100	1,55	5,08	9,42	88
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕ	53,57	250/23/5	3,82	7,59	17,36	150
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	41,65	100(50/50)	10,6	14,05	9,77	208
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,44	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК ЛИМОННЫИ	6,41	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**122**		27,05	38,56	129,08	964
ПОЛДНИК						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОИ МЯСОМ	14,06	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	17,3	200	0,57	0	34,41	136
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	18,64	84	1,26	0,04	17,64	81
ИТОГО	**50**		8,77	5,88	75,69	393

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.