

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 21 ОКТЯБРЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	31,68	245/17	13,72	13,91	33,66	314
ЧАИ С САХАРОМ	2,13	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		17,77	21,61	73,05	556
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	43,68	285/25	15,85	15,07	39,09	355
ЧАИ С САХАРОМ	2,13	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		19,9	22,77	78,48	597
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,23	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ	42,91	250/21/5	2,85	6,54	7,73	107
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	32,76	90(50/40)	7,88	7,88	12,31	152
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	16,55	150.	3,7	6,7	22,9	167
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,26	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		19,91	28,64	102,72	744
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	7,05	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ	47,66	250/24/5	2,85	6,54	7,73	107
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	33,88	100(50/50)	8,7	8,7	14,7	169
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	19,86	180.	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,26	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		21,95	34,1	112,72	829
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50,27	100.	14,6	21,67	16,64	321
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	14,51	200	1,04	0	30,96	123
ИТОГО	64,78		15,64	21,67	47,6	444

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.