

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 22 ИЮНЯ 2026 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	22,69	200/10	8,97	11,44	22,55	229
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	5,65	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	20	1,52	0,17	9,72	48
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	15,12	75	8,46	7,34	31,9	229
ИТОГО	<b>45,34</b>		19,21	19,01	79,39	565
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОФ	14,28	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ С МЯСОМ	24,33	200/12,5	3,08	3,03	14,6	98
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	29,95	90(50/40)	15,6	8,57	14,52	198
РИС ОТВАРНОЙ	14,49	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	12,32	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>99,66</b>		27,46	22,78	121,62	787
<b>ВСЕГО</b>	<b>145</b>					1352

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.