

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 18 ИЮНЯ 2026 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	17,45	200/5	12,29	12,5	31,6	283
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,32	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,76	40	3,04	0,34	19,44	96
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	8,89	60	3,7	2,96	27,18	148
ИТОГО	37,42		19,37	15,82	102,75	622
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,46	60	0,78	5,46	6,1	77
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С МЯС	33,44	250/18	5,37	4,07	21	143
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	34,76	100(50/50)	8,7	8,7	14,7	169
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	21,71	150	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	8,92	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	107,58		23,25	25,87	116,23	782
ВСЕГО	145					1404

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.