

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 17 ИЮНЯ 2026 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	17,99	200/5,	9,9	12,51	29,82	271
ЧАЙ С САХАРОМ	2,3	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,88	20	1,52	0,17	9,72	48
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	15,12	75	8,46	7,34	31,9	229
ИТОГО	37,29		20,08	20,07	86,45	605
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	9,24	60	0,48	0,12	3,12	12
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО	26,17	200/14/5	3,56	5,82	10,67	109
ТЕФТЕЛИ	43,27	90(60/30)	11,5	13,7	10,3	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	10,01	150	8,76	6,62	43,08	271
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	14,73	200	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	107,71		29,2	27,24	122,82	846
ВСЕГО	145					1451

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.