

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 16 ИЮНЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	23,03	200/10	12,19	12,5	31,6	288
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	5,83	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	3,57	50	3,72	6,6	30,45	196
ИТОГО	<b>37,12</b>		19,97	19,56	101,57	662
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С ОГУР	8,96	60	0,8	4,25	3,98	57
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА	16,63	200//5	2,54	5,41	6,26	89
ГУЛЯШ	51,19	100(50/50)	10,64	14,09	2,89	181
РИС ОТВАРНОЙ	14,49	150	3,6	9	35,7	238
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	12,32	200.	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>107,88</b>		22,28	34,81	102,51	806
<b>ВСЕГО</b>	<b>145</b>					1468

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.