

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 11 ИЮНЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	22,7	200/10	12,29	12,5	31,6	283
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	5,83	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50.	3,8	0,4	24,3	119
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	3,57	50	3,72	6,58	30,45	196
ИТОГО	<b>36,79</b>		20,07	19,54	101,57	657
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	15,71	60	0,47	6,04	1,81	63
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, С МЯСОМ	24,78	200/13	3,08	3,03	14,6	98
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ	36,27	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	21,71	150	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,45	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>108,21</b>		21,23	35,11	99,26	790
<b>ВСЕГО</b>	<b>145</b>					<b>1447</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.