

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.



МЕНЮ НА 10 ИЮНЯ 2026 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	28,49	200/15	9,9	12,51	29,82	271
ЧАЙ С САХАРОМ	2,3	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,76	40	3,04	0,34	19,44	96
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	7,66	60	3,7	2,96	27,18	148
<b>ИТОГО</b>	<b>42,21</b>		<b>16,84</b>	<b>15,86</b>	<b>91,45</b>	<b>572</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	8,45	60	0,93	3,05	5,65	53
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСО	37,65	200/25	3,4	2,66	16,84	96
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	33,12	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	10,01	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	9,27	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>102,79</b>		<b>28,38</b>	<b>22,14</b>	<b>123,86</b>	<b>796</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>145</b>					<b>1368</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.