

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 14 МАЯ 2026 ГОДА

|  | цена.руб. | выход.гр.  | белки | жиры  | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|--|-----------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>           |           |            |       |       |          |                      |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                           | 8,21      | 10         | 2,45  | 2,85  | 0        | 36                   |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ             | 28,85     | 245/13     | 12,16 | 13,93 | 36,62    | 321                  |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ                  | 7,25      | 200        | 0,34  | 0,02  | 24,53    | 95                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 4,69      | 50         | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                  |
| ИТОГО                                  | 49        |            | 18,75 | 17,2  | 85,45    | 571                  |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>             |           |            |       |       |          |                      |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                           | 8,21      | 10         | 2,45  | 2,85  | 0        | 36                   |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ             | 40,85     | 285/22     | 13,96 | 16,44 | 42,6     | 375                  |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ                  | 7,25      | 200        | 0,34  | 0,02  | 24,53    | 95                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 4,69      | 50         | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                  |
| ИТОГО                                  | 61        |            | 20,55 | 19,71 | 91,43    | 625                  |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>              |           |            |       |       |          |                      |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ   | 10,01     | 60         | 0,3   | 2,94  | 4,44     | 46                   |
| РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕТА | 39,56     | 200/16/5   | 3,07  | 4,48  | 13,94    | 110                  |
| КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ                | 39,5      | 90(50/40)  | 9,54  | 12,99 | 9,28     | 191                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ            | 8,79      | 150        | 5,1   | 9,15  | 34,2     | 241                  |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                       | 7,85      | 200        | 0,2   | 0,04  | 25,73    | 100                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 4,29      | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                  |
| ИТОГО                                  | 110       |            | 22,71 | 30,5  | 113,39   | 814                  |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>                |           |            |       |       |          |                      |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ   | 16,68     | 100        | 0,5   | 4,9   | 7,4      | 77                   |
| РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕТА | 42,23     | 250/16/5   | 3,82  | 7,59  | 17,36    | 150                  |
| КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ                | 40,36     | 100(50/50) | 10,6  | 14,05 | 9,77     | 208                  |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ            | 10,59     | 180        | 6,38  | 10,9  | 41       | 292                  |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ                       | 7,85      | 200        | 0,2   | 0,04  | 25,73    | 100                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 4,29      | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                  |
| ИТОГО                                  | 122       |            | 26    | 38,38 | 127,06   | 953                  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                         |           |            |       |       |          |                      |
| ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ               | 14,18     | 60         | 6,94  | 5,84  | 23,64    | 176                  |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА                   | 16,05     | 200        | 0,57  | 0     | 34,41    | 136                  |
| ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)                  | 19,77     | 95         | 1,43  | 0,05  | 19,95    | 91                   |
| ИТОГО                                  | 50        |            | 8,94  | 5,89  | 78       | 403                  |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.