

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 13 МАЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	31,56	245/15	13,72	13,91	33,66	314
ЧАИ С САХАРОМ	2,25	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>49</b>		17,77	21,61	73,05	556
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	43,56	285/24	15,85	15,07	39,09	355
ЧАИ С САХАРОМ	2,25	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	<b>61</b>		19,9	22,77	78,48	597
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,46	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ	29,25	250/11/5	2,85	6,54	7,73	107
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	40,59	90(50/40)	7,88	7,88	12,31	152
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	21,71	150.	3,7	6,7	22,9	167
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,7	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>110</b>		19,91	28,64	102,72	744
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	7,44	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ	32,8	250/14/5	2,85	6,54	7,73	107
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	41,72	100(50/50)	8,7	8,7	14,7	169
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	26,05	180.	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,7	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>122</b>		21,95	34,1	112,72	829
<b>ПОЛДНИК</b>						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	50,18	100.	14,6	21,67	16,64	321
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	14,66	200	1,04	0	30,96	123
ИТОГО	<b>64,84</b>		15,64	21,67	47,6	444

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.