УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
_____ НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 6 МАЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	30,99	245/15	12,16	13,93	36,62	321
ЧАИ С ЛИМОНОМ	5,11	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**49**		18,67	17,24	76,14	535
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	42,05	285/23	13,96	16,44	42,6	375
ЧАИ С ЛИМОНОМ	5,11	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	5,63	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	**61**		21,23	19,83	86,98	612
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,46	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА	33,92	250/14/5	2,85	6,54	7,73	107
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	31,67	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	21,71	150.	3,7	6,7	22,9	167
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	13,95	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**110**		22,86	28,47	98,17	743
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	7,44	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА	37,47	250/17/5	2,85	6,54	7,73	107
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	32,8	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	26,05	180.	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	13,95	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**122**		25,19	34,04	106,52	829
ПОЛДНИК						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	10,69	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	16,05	200	0,57	0	34,41	136
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	23,26	109	1,64	0,05	22,89	105
ИТОГО	**50**		6,83	2,43	85,38	476

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И. И.