УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____ МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
_____ НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 4 МАЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	28,85	245/13	15,09	13,92	38,82	340
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,25	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**49**		21,68	17,19	87,65	590
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	40,85	285/22	17,35	16,45	44,87	397
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,25	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	**61**		23,94	19,72	93,7	647
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР	15,96	60.	0,48	0,12	3,12	12
СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С БОБОВЫМИ, С МЯС	37,05	200/18	5,9	3,11	15,98	118
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	38,45	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	5,46	200.	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**110**		30,46	31,38	112,1	845
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОР	26,6	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫИ С БОБОВЫМИ, С МЯС	36,61	250/17	7,08	3,62	19,96	147
ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	38,45	100(50/50)	14,28	18,06	7,27	248
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	5,46	200.	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**122**		33,24	33,72	124,96	933
ПОЛДНИК						
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	7,25	100.	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫИ	27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	14,82	98	0,88	0,2	7,94	39
ИТОГО	**50**		9,72	13,56	95,24	551

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.