

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Центр»

Л. МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»

НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 27 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	26,56	245/11	15,09	13,92	38,82	340
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,25	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		19,28	21,59	87,73	620

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	38,56	285/20	17,35	16,45	44,87	397
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,25	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		21,54	24,12	93,78	677

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	14,66	60	0,7	6,42	2,74	71
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	33,04	200/16	5,9	3,11	15,98	118
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	37,84	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	14,49	150	3,6	9	35,7	238
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	5,68	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		27,2	22,87	111,15	754

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	24,44	100	1,16	10,07	4,57	114
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ, С МЯС	32,36	250/14	7,08	3,62	19,96	147
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	37,84	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	101
РИС ОТВАРНОЙ	17,39	180	4,58	10,8	42,84	275
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ	5,68	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		29,82	28,83	124,1	863

ПОЛДНИК

БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	7,25	100	7,44	13,16	60,9	392
СОК ФРУКТОВЫИ	27,93	200	1,4	0,2	26,4	120
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	14,82	96	0,86	0,19	7,78	38
ИТОГО	50		9,7	13,55	95,08	550

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.