

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 22 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	31,22	245/15	12,16	13,93	36,62	321
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,88	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		18,67	17,24	76,14	535
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	42,28	285/23	13,96	16,44	42,6	375
ЧАИ С ЛИМОНОМ	4,88	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,63	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	61		21,23	19,83	86,98	612
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,46	60	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА	34,6	250/15/5	2,85	6,54	7,73	107
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	31,2	90(50/40)	10,59	8,87	6,76	150
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	21,71	150	3,7	6,7	22,9	167
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	13,74	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		22,86	28,47	98,17	743
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	7,44	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА	38,14	250/17/5	2,85	6,54	7,73	107
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	32,34	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	26,05	180	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	13,74	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		25,19	34,04	106,52	829
<b>ПОЛДНИК</b>						
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	10,69	75	4,62	2,38	28,08	235
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	16,05	200	0,57	0	34,41	136
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	23,26	100	1,5	0,05	21	96
ИТОГО	50		6,69	2,43	83,49	467

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И. И.