

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 16 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	28,85	245/13	12,16	13,93	36,62	321
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,25	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>49</b>		<b>18,75</b>	<b>17,2</b>	<b>85,45</b>	<b>571</b>
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	40,85	285/22	13,96	16,44	42,6	375
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	7,25	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>		<b>20,55</b>	<b>19,71</b>	<b>91,43</b>	<b>625</b>
<b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ	9,91	60	0,3	2,94	4,44	46
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕТА	40,78	200/17/5	3,07	4,48	13,94	110
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	38,83	90(50/40)	9,54	12,99	9,28	191
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	8,79	150	5,1	9,15	34,2	241
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,4	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>110</b>		<b>22,71</b>	<b>30,5</b>	<b>113,39</b>	<b>814</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМ	16,51	100	0,5	4,9	7,4	77
РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕТА	43,52	250/17/5	3,82	7,59	17,36	150
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	39,69	100(50/50)	10,6	14,05	9,77	208
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	10,59	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,4	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>122</b>		<b>26</b>	<b>38,38</b>	<b>127,06</b>	<b>953</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
ПИРОЖКИ С КАПУСТОЙ МЯСОМ	13,72	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	16,05	200	0,57	0	34,41	136
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)	20,23	83	1,25	0,04	17,43	80
<b>ИТОГО</b>	<b>50</b>		<b>8,76</b>	<b>5,88</b>	<b>75,48</b>	<b>392</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.