

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 7 АПРЕЛЯ 2026 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)**

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	31,56	245/16	13,96	12,12	32,09	294
ЧАИ С САХАРОМ	2,25	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>49</b>		<b>18,01</b>	<b>19,82</b>	<b>71,48</b>	<b>536</b>

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	10,5	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	43,56	285/25	16,27	14,7	37,37	348
ЧАИ С САХАРОМ	2,25	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
<b>ИТОГО</b>	<b>61</b>		<b>20,32</b>	<b>22,4</b>	<b>76,76</b>	<b>590</b>

**ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	15,08	60	0,7	6,42	2,74	71
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОИ	30,92	200/14/5	3,56	7,82	10,67	109
ТЕФТЕЛИ	42,32	90(60/30)	11,5	13,7	10,3	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,88	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,51	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>110</b>		<b>29,22</b>	<b>35,5</b>	<b>118,32</b>	<b>883</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	25,14	100.	1,16	10,07	4,57	114
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОИ	29,76	250/11/5	3,95	6,86	13,29	131
ТЕФТЕЛИ	43,45	100(60/40)	12,8	15,22	11,44	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,85	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	7,51	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>122</b>		<b>33,12</b>	<b>41,03</b>	<b>132,53</b>	<b>1025</b>

**ПОЛДНИК**

ПИРОЖКИ С КАПУСТОИ МЯСОМ	13,76	60	6,94	5,84	23,64	176
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	14,24	200	1,04	0	30,96	123
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ )	22	140	0,56	0,56	13,72	63
<b>ИТОГО</b>	<b>50</b>		<b>8,54</b>	<b>6,4</b>	<b>68,32</b>	<b>362</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.