

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 24 ДЕКАБРЯ 2025 ГОДА

|                                         | цена.руб. | выход.гр.  | белки | жиры  | углеводы | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|-----------------------------------------|-----------|------------|-------|-------|----------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>            |           |            |       |       |          |                         |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                            | 8,21      | 10         | 2,45  | 2,85  | 0        | 36                      |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ              | 23,55     | 245/8      | 12,16 | 13,93 | 36,62    | 321                     |
| КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ              | 12,55     | 200.       | 2,5   | 3,6   | 28,7     | 152                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 4,69      | 50         | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                     |
| ИТОГО                                   | 49        |            | 20,91 | 20,78 | 89,62    | 628                     |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>              |           |            |       |       |          |                         |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                            | 12,32     | 15         | 3,67  | 4,27  | 0        | 54                      |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ              | 30,5      | 285/12     | 13,96 | 16,44 | 42,6     | 375                     |
| КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ              | 12,55     | 200.       | 2,5   | 3,6   | 28,7     | 152                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                          | 5,63      | 60         | 4,56  | 0,48  | 29,16    | 142                     |
| ИТОГО                                   | 61        |            | 24,69 | 24,79 | 100,46   | 723                     |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>               |           |            |       |       |          |                         |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                         | 3,83      | 60.        | 0,78  | 5,46  | 6,1      | 77                      |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА | 35,85     | 250/18/5   | 6,04  | 6,07  | 8,3      | 112                     |
| ФИШБОЛЫ С СОУСОМ                        | 34,29     | 90(50/40)  | 8,3   | 8,16  | 12,49    | 157                     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                       | 16,01     | 150.       | 3,7   | 6,7   | 22,9     | 167                     |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА                    | 15,73     | 200        | 0,57  | 0     | 34,41    | 136                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 4,29      | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                     |
| ИТОГО                                   | 110       |            | 23,89 | 27,29 | 110      | 775                     |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>                 |           |            |       |       |          |                         |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                         | 6,39      | 100        | 1,3   | 9,4   | 10,2     | 127                     |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА | 41,24     | 250/22/5   | 6,04  | 6,07  | 8,3      | 112                     |
| ФИШБОЛЫ С СОУСОМ                        | 35,14     | 100(50/50) | 9,2   | 9     | 13,8     | 173                     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                       | 19,21     | 180.       | 4,4   | 7,4   | 26,41    | 185                     |
| КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА                    | 15,73     | 200        | 0,57  | 0     | 34,41    | 136                     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                    | 4,29      | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                     |
| ИТОГО                                   | 122       |            | 26,01 | 32,77 | 118,92   | 859                     |
| <b>ПОЛДНИК</b>                          |           |            |       |       |          |                         |
| ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ                     | 10,48     | 75         | 4,62  | 2,38  | 28,08    | 235                     |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫИ                    | 5,97      | 200        | 0,2   | 0,04  | 25,73    | 100                     |
| ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)                   | 33,55     | 175        | 2,63  | 0,09  | 36,75    | 168                     |
| ИТОГО                                   | 50        |            | 7,45  | 2,51  | 90,56    | 503                     |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И. И.