

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 19 НОЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценность ккал.
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	15,75	15	0,08	10,9	0,12	99
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	26,55	245/11	13,72	13,91	33,66	314
ЧАИ С САХАРОМ	2,01	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		17,8	25,26	73,09	589

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	20	0,1	14,5	0,16	132
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	33,3	285/15	15,85	15,07	39,09	355
ЧАИ С САХАРОМ	2,01	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		19,95	30,02	78,56	663

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,83	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ	34,83	250/17/5	6,04	6,07	8,3	112
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	39,65	90(50/40)	7,88	7,88	12,31	152
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	16,01	150.	3,7	6,7	22,9	167
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	11,39	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		23,34	27,01	104,29	750

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,39	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ	39,95	250/20/5	6,04	6,07	8,3	112
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	40,77	100(50/50)	8,7	8,7	14,7	169
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	19,21	180.	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	11,39	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		25,38	32,47	114,29	835

ПОЛДНИК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	49,58	100.	14,6	21,67	16,64	321
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,68	200	0,2	1,16	27,88	115
ИТОГО	58,26		14,8	22,83	44,52	436

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.