

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
_____ МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
_____ НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 12 НОЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
8,21	10	2,45	2,85	0	36
23,54	245/8	12,16	13,93	36,62	321
12,56	200.	2,5	3,6	28,7	152
4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
49		20,91	20,78	89,62	628

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
КОФЕИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

12,32	15	3,67	4,27	0	54
30,49	285/12	13,96	16,44	42,6	375
12,56	200.	2,5	3,6	28,7	152
5,63	60.	4,56	0,48	29,16	142
61		24,69	24,79	100,46	723

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА
ФИШБОЛЫ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

3,83	60.	0,78	5,46	6,1	77
36,09	250/18/5	6,04	6,07	8,3	112
34,03	90(50/40)	8,3	8,16	12,49	157
16,01	150.	3,7	6,7	22,9	167
15,75	200	0,57	0	34,41	136
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
110		23,89	27,29	110	775

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТА
ФИШБОЛЫ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

6,39	100	1,3	9,4	10,2	127
41,47	250/22/5	6,04	6,07	8,3	112
34,89	100(50/50)	9,2	9	13,8	173
19,21	180.	4,4	7,4	26,41	185
15,75	200	0,57	0	34,41	136
4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
122		26,01	32,77	118,92	859

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ)
ИТОГО

10,48	75	4,62	2,38	28,08	235
6,54	200	0,2	0,04	25,73	100
32,98	162	2,43	0,08	34,02	156
50		7,25	2,5	87,83	491

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И. И.