

## Правила посещения плавательного бассейна

Настоящие Правила разработаны в соответствии с Типовыми правилами проведения занятий в плавательных бассейнах» утвержденные Приказом Госкомспорта СССР от 01.12.1987 г. № 639; СанПиН 2.4.4.1251-03 «Санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей»; СанПиН 2.1.2.1188-03 "Плавательные бассейны. Гигиенические требования к устройству, эксплуатации и качеству воды. Контроль качества», ГОСТ Р52025-2003 «Услуги физкультурно-оздоровительные и спортивные: требования безопасности потребителей», и направлены на обеспечение безопасности посетителей во время занятий в бассейне. С этой целью данные Правила устанавливают права и обязанности посетителей, определяют механизм реализации этих прав, а также устанавливают ряд запретов, не допускающих действия, которые могут причинить вред здоровью и жизни посетителей и окружающих лиц.

### I. Общие положения.

**1.1.** К занятиям посетители допускаются при наличии медицинской справки установленного образца от терапевта и дерматовенеролога. Детям до 11 лет для посещения бассейна необходимо предоставить справку от врача –дерматолога, педиатра с результатом паразитологического обследования на энтеробиоз (при постоянном посещении бассейна периодичность предоставления справки – каждые три месяца). Периодичность прохождения медицинского осмотра посетителями не реже 1 раза в 1 год. При прохождении медицинского осмотра по факту услуга считается оказанной, независимо от результатов обследования.

**1.2.** Лица старше 70 лет допускаются на сеансы оздоровительного плавания по направлению участкового терапевта медицинского учреждения по месту жительства.

**1.3.** Дети до 14 лет могут посещать бассейн только в сопровождении взрослых (один ребенок с одним взрослым). Дети, достигшие 14-летнего возраста, допускаются в бассейн только при предъявлении паспорта.

**1.4.** Лица, сопровождающие детей до 14 лет, оформляют расписку об ответственности за их жизнь и здоровье.

**1.5.** Беременные женщины допускаются к плаванию по специальному направлению (разрешению посещать бассейн) от врача акушера-гинеколога.

**1.6.** На сеанс оздоровительного плавания в бассейн допускается одновременно не более 40 посетителей по 10 посетителей на 1 дорожку, за исключением оплаты коллективных посещений дорожки юридическими лицами. При коллективном посещении на оплаченную дорожку допускается не более 12 посетителей.

**1.7.** Вход в раздевалки бассейна разрешен не ранее, чем за 15 минут до начала сеанса плавания. Продолжительность сеанса 45 минут. Выход из раздевалки после окончания сеанса не позднее, чем через 20 минут.

**1.8.** Информация о деятельности бассейна располагается на информационных стендах перед входом в бассейн, на сайте комплекса.

### II. Порядок оформления, приобретения и пользования абонементом и разовыми талонами.

**2.1.** Абонемент – номерной документ установленного образца, дающий право на посещение фиксированного количества занятий в бассейне.

- 2.2. Абонемент используется только его владельцем и не подлежит передаче третьим лицам.
- 2.3. В случае пропуска оплаченного занятия посетителю может быть предоставлена возможность посетить бассейн в удобное для него (нее) время, при наличии свободных мест.
- 2.4. Получить информацию о наличии свободных мест возможно у дежурного администратора. Срок действия – 1 календарный месяц с момента активации.
- 2.5. Абонемент на разовое занятие - номерной документ установленного образца, дающий право на одно посещение бассейна в указанное в нем время. Продажа абонемента на разовое занятие осуществляется при наличии свободных мест на выбранный посетителем сеанс, согласно действующему расписанию работы бассейна.
- 2.6. Абонемент действителен при условии предоставления кассового чека и наличия личной подписи посетителя.
- 2.7. Перед приобретением абонемента посетитель бассейна обязан ознакомиться с настоящими Правилами посещения.
- 2.9. Посетитель допускается в бассейн только при наличии у него в момент посещения бассейна абонемента.

### **III. Посетители бассейна обязаны:**

- 3.1. Ознакомиться и соблюдать настоящие Правила посещения бассейна.
- 3.2. Перед посещением бассейна, в сменной обуви пройти к администрации бассейна
- 3.3. Предъявить администратору бассейна абонемент
- 3.4. При наличии медицинских ограничений к занятиям физкультурой и спортом, либо плохом самочувствии, утомлении, обязательно сообщить администратору бассейна и проконсультироваться о возможности посещения занятия
- 3.5. Для посещения бассейна иметь купальный костюм (купальник- для женщин или плотно прилегающие плавки- для мужчин), полотенце, мыло, мочалку, резиновые тапочки (сланцы), резиновую шапочку для плавания.
- 3.6. За 15 минут до начала сеанса пройти в раздевалки.
- 3.7. Вести себя спокойно в раздевалках, не мешать раздеваться и одеваться соседям, аккуратно складывать свою одежду в шкафчики; не создавать конфликтных ситуаций, быть вежливыми в общении друг с другом и персоналом бассейна.
- 3.8. Вымыться в душевой с мылом и мочалкой без купального костюма, при наличии смыть косметику с лица.
- 3.9. **Приступать к занятиям только после того, как предыдущая группа освободила чашу бассейна строго по разрешению администратора бассейна. По окончании занятия, после сигнала, в течение 2-3 минут освободить чашу бассейна для следующей группы.**
- 3.10. Входить в воду только по специальным лестницам, спиной к воде.

- 3.11.** Плавать на дорожках, указанных администратором, не заплывать на дорожки, сеанс на которых приобретен целиком для индивидуальных или корпоративных занятий.
- 3.12.** Находясь в чаше бассейна строго соблюдать правила нахождения на воде, быть внимательным, не отвлекаться и не отвлекать других посетителей.
- 3.13.** При поточном выполнении упражнений в воде (один за другим) плавать против часовой стрелки по правой стороне плавательной дорожки, соблюдать интервалы 3-4 метра, не допускать столкновений. Обгон других посетителей на дорожке необходимо осуществлять только слева, не желательно проплывать между двумя встречными пловцами.
- 3.14.** Бережно пользоваться спортивным инвентарем, оборудованием и имуществом бассейна. Применять его строго по назначению. Использовать доски для плавания, мячи и др. инвентарь с разрешения и под контролем инструктора по плаванию. По окончании занятий спортивный инвентарь убрать в специально отведенное для этого место.
- 3.15.** В случае получения травмы, возникновения во время занятий в воде болевых ощущений в суставах, мышцах конечностей, судорог, сильного покраснения глаз или кожи, возникновения кровотечения, а также при плохом самочувствии, прекратить занятие и сообщить об этом администратору с последующим обращением к медицинское учреждение.
- 3.16.** При наличии условий, мешающих проведению занятий или угрожающих жизни и здоровью посетителей, прекратить занятия до устранения этих условий.

#### **IV. Посетителям бассейна запрещается:**

- 4.1.** Входить в помещение бассейна и находиться в нем в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.
- 4.2.** Распивать в помещении бассейна алкогольные и спиртосодержащие напитки либо употреблять наркотические или психотропные вещества.
- 4.3.** Употреблять пищу и напитки в раздевалках и чаше бассейна.
- 4.4.** Проносить на территорию бассейна стеклянную посуду, пожароопасные и взрывчатые вещества.
- 4.5.** Вносить в зал бассейна посторонние предметы (полотенце, мыло, мочалку и др.).
- 4.6.** Приносить и приводить на территорию бассейна животных.
- 4.7.** Курить, мусорить, бегать и шуметь, бросать что-либо, плевать в помещении бассейна. Лить какие-либо жидкости в воду бассейна. Находиться в чаше бассейна с жевательной резинкой во рту, бросать её в воду бассейна и на пол в помещениях бассейна.
- 4.8.** Перед посещением бассейна втирать в кожу кремы, мази, гели, масла и др.

- 4.9. Входить в чашу бассейна без предварительного посещения душа, до начала сеанса и без разрешения администратора бассейна.
- 4.10. Находиться в чаше бассейна без шапочки для плавания.
- 4.11. Находиться в чаше бассейна в одежде, не предназначенной для плавания (шортах, «бермудах» и т.п.).
- 4.12. Портить спортивный инвентарь, оборудование и имущество бассейна (сантехнику, двери, стены, мебель и др. оборудование, находящееся в помещениях бассейна).
- 4.13. Висеть на разделительных дорожках. Ложно звать на помощь. Хватать друг друга за руки, ноги, голову и другие части тела.
- 4.14. Прыгать в чашу бассейна с бортиков, тумб, трамплинов; плавать под водой с длительной задержкой дыхания без разрешения инструктора по плаванию.
- 4.15. Плавать в стеклянных масках.
- 4.16. Пользоваться ластами.
- 4.17. Справлять естественные надобности в воду бассейна.
- 4.18. Создавать конфликтные ситуации, выражаться нецензурной бранью, допускать оскорбительные выражения и хулиганские действия в адрес других лиц.

**В случае нарушения настоящих Правил посетитель может быть удален с территории бассейна сотрудниками полиции или службой охраны с последующим аннулированием абонемента. При нарушении Правил администрация бассейна оставляет за собой право отказать посетителю в дальнейших посещениях бассейна.**

**За травмы и несчастные случаи, связанные с нарушением настоящих Правил или сокрытием информации о неудовлетворительном самочувствии перед посещением бассейна, администрация бассейна ответственности не несёт.**

**За сохранность ценных вещей, денег и документов, администрация бассейна ответственности не несет**