

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 28 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	15,75	15	0,08	10,9	0,12	99
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	26,51	245/10	13,96	12,12	32,09	294
ЧАИ С САХАРОМ	2,05	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		18,04	23,47	71,52	569

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	20	0,1	14,5	0,16	132
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	33,26	285/15	16,27	14,7	37,37	348
ЧАИ С САХАРОМ	2,05	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		20,37	29,65	76,84	656

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ПОЛОНЫНИИ	13,97	60	0,7	6,42	2,74	71
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТАНОИ	34,83	250/16/5	6,22	8,35	13,29	153
ТЕФТЕЛИ	40,33	90(60/30)	11,5	13,7	10,3	206
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,73	150	8,76	6,62	43,08	271
НАПИТОК ЛИМОННЫИ	6,85	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		31,88	36,03	120,94	927

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ПОЛОНЫНСКИЙ	22,92	100.	1,16	10,07	4,57	114
БОРЩ С КАП. И КАРТ. С-МЯСОМ, СО СМЕТАНОИ	34,83	250/16/5	6,22	8,35	13,29	153
ТЕФТЕЛИ	41,44	100(60/40)	12,8	15,22	11,44	229
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,67	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫИ	6,85	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		35,39	42,52	132,53	1047

ПОЛДНИК						
СОСИСКА В ТЕСТЕ	14,27	25/25	4,98	7,3	14,95	145
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	11,2	200	0,44	0	28,88	116
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	24,53	160	0,64	0,64	15,68	72
ИТОГО	50		6,06	7,94	59,51	333

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.