

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Центр»  
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»  
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 23 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

|                              | цена.руб. | выход.гр. | белки | жиры  | углеводы | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|------------------------------|-----------|-----------|-------|-------|----------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b> |           |           |       |       |          |                         |
| СЫР ПОРЦИЯМИ                 | 12,32     | 15        | 3,67  | 4,27  | 0        | 54                      |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ   | 25,08     | 245/9     | 12,16 | 13,93 | 36,62    | 321                     |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ        | 6,91      | 200       | 0,34  | 0,02  | 24,53    | 95                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ               | 4,69      | 50        | 3,8   | 0,4   | 24,3     | 119                     |
| ИТОГО                        | 49        |           | 19,97 | 18,62 | 85,45    | 589                     |

|                            |       |        |       |       |       |     |
|----------------------------|-------|--------|-------|-------|-------|-----|
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b> |       |        |       |       |       |     |
| СЫР ПОРЦИЯМИ               | 16,42 | 20     | 4,9   | 5,7   | 0     | 72  |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ | 32,98 | 285/14 | 13,96 | 16,44 | 42,6  | 375 |
| ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ      | 6,91  | 200    | 0,34  | 0,02  | 24,53 | 95  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ             | 4,69  | 50     | 3,8   | 0,4   | 24,3  | 119 |
| ИТОГО                      | 61    |        | 23    | 22,56 | 91,43 | 661 |

|                                        |       |            |       |       |        |     |
|----------------------------------------|-------|------------|-------|-------|--------|-----|
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>              |       |            |       |       |        |     |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ              | 14,34 | 60         | 0,63  | 6,07  | 2,7    | 68  |
| РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕТА | 25,45 | 250/9/5    | 3,82  | 7,59  | 17,36  | 150 |
| ГУЛЯШ                                  | 50,38 | 100(50/50) | 10,64 | 14,09 | 2,89   | 181 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ            | 8,79  | 150        | 5,1   | 9,15  | 34,2   | 241 |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ                   | 6,75  | 200        | 0,2   | 0,04  | 25,73  | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 4,29  | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8   | 126 |
| ИТОГО                                  | 110   |            | 24,89 | 37,84 | 108,68 | 866 |

|                                        |       |            |       |       |       |     |
|----------------------------------------|-------|------------|-------|-------|-------|-----|
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>                |       |            |       |       |       |     |
| САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ              | 24,54 | 100        | 1,06  | 10,13 | 4,52  | 114 |
| РАССОЛЬ. ЛЕНИНГРАД., С МЯСОМ, СО СМЕТА | 25,45 | 250/9/5    | 3,82  | 7,59  | 17,36 | 150 |
| ГУЛЯШ                                  | 50,38 | 100(50/50) | 10,64 | 14,09 | 2,89  | 181 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ            | 10,59 | 180        | 6,38  | 10,9  | 41    | 292 |
| НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ                   | 6,75  | 200        | 0,2   | 0,04  | 25,73 | 100 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 4,29  | 60         | 4,5   | 0,9   | 25,8  | 126 |
| ИТОГО                                  | 122   |            | 26,6  | 43,65 | 117,3 | 963 |

|                       |       |       |      |       |       |     |
|-----------------------|-------|-------|------|-------|-------|-----|
| <b>ПОЛДНИК</b>        |       |       |      |       |       |     |
| СОСИСКА В ТЕСТЕ       | 14,27 | 25/25 | 4,98 | 7,3   | 14,95 | 145 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА       | 10,23 | 200   | 0,4  | 0,08  | 29,85 | 122 |
| ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАНЫ) | 25,5  | 122   | 1,8  | 6,16  | 25,62 | 117 |
| ИТОГО                 | 50    |       | 7,18 | 13,54 | 70,42 | 384 |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.  
ЕГОРОВА И.И.