

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 22 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	15,75	15	0,08	10,9	0,12	99
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	26,49	245/10	13,72	13,91	33,66	314
ЧАИ С САХАРОМ	2,07	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		17,8	25,26	73,09	589
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	20	0,1	14,5	0,16	132
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	33,24	285/15	15,85	15,07	39,09	355
ЧАИ С САХАРОМ	2,07	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	61		19,95	30,02	78,56	663
ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,83	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ	36,02	250/18/5	6,04	6,07	8,3	112
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	39,23	90(50/40)	7,88	7,88	12,31	152
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15,43	150.	3,7	6,7	22,9	167
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	11,2	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		23,34	27,01	104,29	750
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,38	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП.С КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ	41,26	250/21/5	6,04	6,07	8,3	112
КАШТАНЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	40,35	100(50/50)	8,7	8,7	14,7	169
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	18,52	180.	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	11,2	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		25,38	32,47	114,29	835
ПОЛДНИК						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	49,6	100.	14,6	21,67	16,64	321
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	8,78	200	0,2	1,16	27,88	115
ИТОГО	58,38		14,8	22,83	44,52	436

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.