

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Центр»
МИШИНА Н.В.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МАОУ «СОШ № 1»
НИКОЛАЕВА Т.Л.

МЕНЮ НА 21 ОКТЯБРЯ 2025 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	8,21	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	23,47	245/8	13,96	12,12	32,09	294
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ	12,63	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	4,69	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	49		22,71	18,97	85,09	601

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

СЫР ПОРЦИЯМИ	12,32	15	3,67	4,27	0	54
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	30,42	285/12	16,27	14,7	37,37	348
КОФЕИНЫИ НАПИТОК С МОЛОКОМ	12,63	200.	2,5	3,6	28,7	152
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫИ	5,63	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	61		27	23,05	95,23	696

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	15,99	60.	0,48	0,12	3,12	12
БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ	29,05	250/12,5/5	6,22	8,35	13,29	153
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ	35,12	90(50/40)	9,28	18,4	8,42	236
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,73	150	8,76	6,62	43,08	271
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,82	200	0,57	0	34,41	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	110		29,81	34,39	128,12	934

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	24,93	100	0,8	0,2	5,2	20
БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМЕТ	29,05	250/12,5/5	6,22	8,35	13,29	153
БИТОЧКИ С ГЕРКУЛЕСОМ С СОУСОМ	36,24	100(50/50)	10,3	20,4	9,3	262
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	11,67	180	10,51	7,94	51,7	325
КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	15,82	200	0,57	0	34,41	136
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫИ	4,29	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	122		32,9	37,79	139,7	1022

ПОЛДНИК

ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	15,18	75	8,46	7,34	31,9	229
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	11,34	200	1,04	0	30,96	123
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	23,48	154	0,62	0,62	15,09	69
ИТОГО	50		10,12	7,96	77,95	421

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ТИМОФЕЕВА Л.М.
ЕГОРОВА И.И.